ARTS MARTIAUX

VHSS — Je suis victime ou témoin

Que faire ? Qui appeler ? Comment signaler ? Tout ce qu'il faut savoir pour agir vite et bien.

FFJDA CNKDR

🚨 **En danger immédiat ? Appelez maintenant**

17 Police | **119** Enfant en danger | **15** SAMU

📋 Signaler à la FFJDA / Signal Sports

FFJDA — Cellule éthique & signalement

Signalement direct et confidentiel à la fédération. Formulaire en ligne, email dédié ou téléphone. Au téléphone, demander la **cellule éthique**. Traitement confidentiel par le service juridique.

✉️ signaler@ffjudo.com | 📞 01 40 52 16 16 | 📋 Formulaire en ligne

Signal Sports — Ministère des Sports

Canal officiel du Ministère. À contacter en parallèle de la FFJDA. Saisit directement les DRAJES pour une enquête administrative indépendante.

🌐 sports.gouv.fr | ✉️ signal-sports@sports.gouv.fr

💬 Tchat & accompagnement en ligne

En avant toute(s) — Tchat « Comment on s'aime ? »

Écoute anonyme et gratuite pour les 12–25 ans et personnes LGBTQIA+. Idéal si vous n'osez pas appeler. Lun–jeu 10h–minuit / Ven–sam 10h–21h.

💬 commentonsaime.fr | 🌐 enavanttoutes.fr | ✉️ bonjour@enavanttoutes.fr

Colosse aux Pieds d'Argile — Violences dans le sport

Association de référence dans le milieu sportif. Accompagnement des victimes et des clubs. Fondée par un sportif de haut niveau victime de violences.

🌐 colosse.fr | 📞 05 58 48 41 69 | ✉️ contact@colosse.fr

France Victimes — 116 006

Réseau national. Écoute, orientation juridique et accompagnement psychologique pour toutes victimes de violences.

🌐 france-victimes.fr | 📞 116 006

Arrêtons les violences — Plateforme gouvernementale

Signalement en ligne, liste des associations locales et ressources officielles contre les VSS.

🌐 arretonslesviolences.gouv.fr

📞 Numéros d'écoute gratuits

3919
Violences Femmes Info
24h/24 — 200+ langues — anonyme

116 006
Aide aux victimes
7j/7 — 9h–19h — France Victimes

119
Enfance en Danger
24h/24 — gratuit — mineur·es

0 800 05 95 95
Viols Femmes Info
Lun–ven 10h–19h — anonyme

3018
Cyberviolences
24h/24 — anonyme — harcèlement en ligne

114
Urgences Sourds/Muets
SMS 24h/24 — urgences uniquement

✅ Ce qu'il faut savoir

💛 **Vous serez cru·e.** Votre parole a de la valeur. Les associations et les plateformes de signalement sont formées pour vous écouter sans jugement.

✅ **Vous n'avez pas à faire face seul·e.** Les associations peuvent vous accompagner à chaque étape, y compris dans les démarches judiciaires si vous le souhaitez.

ℹ️ **Vous pouvez signaler anonymement.** La plateforme FFJDA, Signal Sports et En avant toute(s) acceptent les signalements anonymes.

🕐 **Il n'est jamais trop tard — mineur·es.** Le délai de prescription pour les agressions sexuelles sur mineur·es est de **30 ans après la majorité** (soit jusqu'à 48 ans).

🕐 **Il n'est jamais trop tard — adultes.** Pour les agressions sexuelles commises sur une personne majeure : délai de prescription de **6 ans** à compter des faits. Pour un viol sur majeur·e : **20 ans**. Ces délais peuvent être suspendus en cas d'emprise ou de contrainte.